

**An alle Schülerinnen und Schüler sowie Eltern und Erziehungsberechtigte im Landkreis Dillingen a.d.Donau**

**Bewegungsvideos auf dem YouTube-Kanal des Landratsamtes**

Sehr geehrte Schülerinnen und Schüler,  
sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

um die Bewegung aller Schülerinnen und Schüler im Landkreis zu fördern und in der momentanen Situation zu unterstützen, hat der Arbeitskreis „Schule und Bewegung“ der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> im Landkreis Dillingen a.d.Donau Bewegungsvideos durch einen regionalen Sport- und Fitnessanbieter produzieren lassen. Mit Freude stellen wir Ihnen diese Videos zur Verfügung.

**Körperliche Aktivität wirkt sich neben der physischen Gesundheit auch positiv auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen aus**

**Einfach rein klicken und mitmachen:**

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLgazDXJELRu8-R05cE0K\\_se00J4a6DQ2K](https://www.youtube.com/playlist?list=PLgazDXJELRu8-R05cE0K_se00J4a6DQ2K)

Die Videos wurden von einem regionalen Sport- und Fitnessanbieter mit Fachpersonal produziert und sind der jeweiligen Altersgruppe angepasst. Die Teilnahme an den Bewegungsvideos ist freiwillig. Es wird keine Haftung übernommen.

**Bei Fragen oder Rückmeldungen (auch gerne in Bildern) können Sie uns gerne kontaktieren.**

**Wir wünschen viel Spaß und freuen uns über eine rege Teilnahme!**

Herzliche Grüße

Eugenie Schweigert und Carolin Rolle  
im Namen des Arbeitskreis „Schule und Bewegung“  
Geschäftsstelle Gesundheitsregion<sup>plus</sup> im Landkreis Dillingen a.d.Donau